

Mityngi stacjonarne
Kraków:

Poniedziałek

- **18.00-19:00** Grupa "Osiem Plus" ul. H. Sienkiewicza 18
Sala (AK) w domu parafialnym
- **18:30-20:00** Grupa "Młode Serca"
ul. Loretańska 11 (Sala przy klasztorze - na przeciwko Loretańskiej 12)

Wtorek

- **18.00-20:00** Grupa "NASza Huta" os. Tysiąclecia 86, Sala przy Kościele św. Maksymiliana Marii Kolbego
- **18.30-20:30** Grupa "Bezsilny Dratewka" ul. Loretańska 11, Sala przy klasztorze – naprzeciwko Loretańskiej 12)

Środa

- **18:00-19:00** (2 i 4 środa każdego miesiąca) Grupa "LuNA" ul. Augustiańska 4, Sanghaloka, Wspólnota Buddyjska Triratna (mityng kobiecy).
- **20:15-21:15** Grupa "Dobry Wybór" ul. Wielicka 73, Przychodnia w Krakowskim Centrum Terapii Uzależnień

Czwartek

- **20:15-21:15** Grupa "Dobry Wybór" ul. Wielicka 73, Przychodnia w Krakowskim Centrum Terapii Uzależnień

Piątek

- **20:15-21:15** Grupa "Tu i Teraz" ul. Wielicka 73, Przychodnia w Krakowskim Centrum Terapii Uzależnień
- **17:30-19:30** Grupa "Powstanie" ul. Warszawska 1B, Sala przy Bazylice Św. Floriana wejście od strony parkingu

• **Sobota**

- **18:00-19:30** Grupa "KombiNAt" ul. Szklane Domy 7, Sala przy Kościele, na domofonie należy wybrać nr 8
- **10:00-11:30** Grupa "Rozrywka" ul. Rozrywka 1, Sala nr 18 przy Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień
- **17:00-18:30** Grupa "Smocza Jama" ul. Łokietka 60, Sala przy parafii Św. Jadwigi Królowej
- **16:00-17:30** Grupa "NA Równi" ul. Krakowska 19, Świetlica Monar Drop-In (LGBTQ+ friendly)

Niedziela

- **11:00-13:00** Grupa "Czarna Offca", ul. Szkolna 4, Sala przy przedszkolu Aniołek na terenie kościoła
- **15:00-17:00** Grupa "НАша группа НАша група" - ul. Szpitalna 24, Parafia Zaśnięcia NMP (Mityng dwujęzyczny - ukraińsko rosyjski)

Podhale:

Poniedziałek

- 17:15 – 19:15 Grupa "Agere Contra" - Salka w podziemiach kościoła św. Krzyża, wejście z boku budynku. Chałubińskiego 30, **Zakopane**, dojechać, dojechać i zaparkować można także od strony ul. Zamoyskiego

Środa

- 19:00 – 20:00 Grupa "Feniks" - (Dla Młodych)
ul. Ogrodowa 54 **Nowy Targ**

Czwartek

- 19:30 – 21:00 Grupa "Vivanamus" - ul. Ogrodowa 54 **Nowy Targ**

• **Niedziela**

- 11:00 – 13:00 Grupa "Vivanamus" - ul. Ogrodowa 54 **Nowy Targ**

Małopolska

Niedziela

- 17:00 – 19:00 Grupa "KrokNAprzód" - ul. Jagiellońska 70, **Nowy Sącz**
17:00 – 18:00 Grupa Rita Rynek 24, **Tarnów**

Podkarpackie

Poniedziałek

- 19:15 – 20:15 Grupa "REHAB" - Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień. Lucjana Siemińskiego 17, **Rzeszów**.

Sobota

- 19:00 – 20:00 Grupa "Sobota" - Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień. Lucjana Siemińskiego 17, **Rzeszów**.

Świętokrzyskie

Środa

- 19:00 – 21:00 grupa "RAJ" Świętokrzyski Klub Abstynentów ul. Jagiellońska 42a, **Kielce**

Piątek

- 17:00 – 19:00 grupa "NASza drużyNA" - Centrum Organizacji Pozarządowych ul. Wojska Polskiego 52, **Kielce**

Niedziela

- 17:00 – 19:00 grupa "Progres" ośrodek Nasz Dom Dąbrowa 316, **Dąbrowa**

MITYNGI ONLINE ==>



W NA nie ma obowiązków, są **sugestie** które ułatwiają nam zdrowienie.

- Nie zażywaj – Jedna dawka to za dużo, tysiąc nigdy dość. Idź na mityng.
- Zadzwoń do kogoś z NA.
- Znajdź sponsora i porozmawiaj z nim.
- Unikaj ludzi, miejsc i rzeczy, które kojarzą ci się z zażywaniem.
- Trzymaj się ze zdrowiejącymi uzależnionymi.
- Czytaj literaturę NA (Tekst Podstawowy, Medytacje)
- Postaraj się przyjść na mityng wcześniej, pomóż przygotować salę, rozmawiaj z ludźmi w czasie przerw, po mityngu. Weź służbę (np. kawiarenkowy)

Infolinia Okręgu NA

531 – 339 - 988

Informacje na temat wspólnoty, liste mityngów stacjonarnych oraz online oraz literature NA znajdziesz również na stronie www.anonimowinarkomani.org



Anonimowi Narkomani okręg Halny

*Jedynym warunkiem przynależności jest pragnienie zaprzestania zażywania.
(Tradycja trzecia)*

Nasze zdrowienie opieramy o cztery filary:

- **Mityngi** – sugerujemy aby na początku spróbować przychodzić na 90 mityngów przez 90 dni.
- **Sponsor** – jest to osoba z dłuższym stażem zdrowienia która poprowadzi cię przez program 12 kroków NA. To TY wybierasz swojego sponsora.
- **Program** – 12 krokowy program rozwoju duchowego (nie jest to program religijny). Program piszemy odpowiadając na pytania zawarte w przewodniku do pracy nad krokami NA (literatura dostępna na każdym mityngu)
- **Służby** – W NA nie ma szefów, każdy jest tu równy. Zachęcamy do objęcia służb jak np. kawiarenkowy dzięki czemu możesz lepiej poznać osoby uczestniczące w mityngach.