

## LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ Profilaktyka zakażeń wirusem HPV



*Self care*  
zaczyna się od zdrowia

## Fakty i mity NA TEMAT ZAKAŻEŃ HPV

Rok sztyki młody i inne choroby wywołane przez zakażenie wirusem HPV uznane są przez WHO za globalny problem zdrowia publicznego. Istnieje ponad 200 typów HPV, nie każdy prowadzi do zmian nowotworowych, ale każdy może negatywnie wpłynąć na zdrowie kobiet i mężczyzn. Do zakażenia może dojść wielokrotnie w czasie wsze-  
kiego rodzaju kontaktów seksualnych, krew nie stanowi drogi rozprzestrzeniania się wirusa brodawczaka ludzkiego. Virus potrafię w tym celu komórek skóry i błon śluzowych. W związku z tym ryzyko zakażenia występuje od momentu pierwszych kontaktów płciowych.

Nasz organizm przez długi okres czasu może nie wysyłać żadnych alarmujących sygnałów. Mimo to, zakażenie onkogennym typem HPV może przejść w infekcję przetwórczą. Stan ten może prowadzić do zmian przedrakowych, a w przypadku braku leczenia nawet do rozwoju choroby nowotworowej (m.in. sztyki młody, gardła, odbytu).

Ważnym elementem profilaktyki jest również unikanie samowyleczenia.

1. Osoba zakażona HPV przez wiele lat może nie odczuwać żadnych dolegliwości.
2. HPV można zakażać się poprzez kontakt z zakażoną krwią.
3. Ryzyko wystąpienia zakażenia HPV występuje od chwili rozpoczęcia każdego rodzaju kontaktu seksualnego.
4. Zakażenie wirusem HPV dotyczy tylko kobiet.
5. Niemal 200 typów wirusa HPV może wywołać chorobę nowotworową.
6. Mężczyźni mogą przenosić wirus HPV.

Zródło:  
Rumiska A., Poradnik dla edukatorów zdrowia „Profilaktyka pierwszokroki do zdrowia”, wyd. w ramach realizacji projektu „Profilaktyka pierwszokroki do zdrowia” w placówkach sprawniejszych poradniach profilaktyki HPV dla dzieci i młodzieży w 2019, Kraków 2019

## Szczepienia PRZECIWKO HPV SĄ BEZPIECZNE

Szczepienia ochronne to najłatwiejszy sposób walki z zagrożeniem jakim jest zakażenie wirusem HPV. W celu zmniejszenia ryzyka rozwoju zmian nowotworowych konieczne są także regularne badania ginekologiczne oraz cytologiczne wykonywane od momentu rozpoczęcia aktywności płciowej. Tylko pełna profilaktyka – badania plus szczepienia – stanowi skuteczny sposób ochrony przed rozwojem chorób nowotworowych.

### SZCZEPIENIE NIE ZAPEWNI OCHRONY PRZED WSZYSTKIMI ISTNIEJĄCYMI TYPMI WIRUSA HPV, ALE CHRONI PRZED ZAKAŻENIEM NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYMI TYPMI WIRUSA.

Czy szczepionka przeciw HPV jest bezpieczna?  
Tak, świadczą o tym liczne badania kliniczne stosowanych szczepionek oraz doświadczenia krajów prowadzących od lat masową profilaktykę zakażeń HPV. Do tej pory podano kilkaset milionów dawek szczepionki.

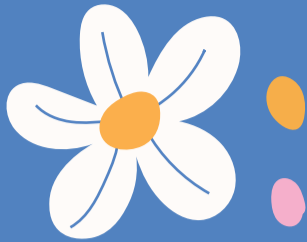
### Kiedy nie można wykonać szczepienia?

Szczepień przeciwko HPV nie można wykonywać u kobiet w ciąży.

W takim przypadku należy odroczyć szczepienie do momentu urodzenia dziecka.

### Jak długo szczepionka jest skuteczna?

Szczepionka daje długą, wieloletnią odporność. Pamiętajmy, że zapobieganie chorobie jest zawsze lepsze od jej leczenia.



**MAŁOPOLSKA**  
DBA O ZDROWIE

Szczepienia realizowane ze środków finansowych Województwa Małopolskiego

**Patronat Honorowy:** Łukasz Smółka  
Marszałek Województwa Małopolskiego

Zródło:  
Profilaktyka zakażeń wirusem HPV, https://www.profilaktykawmlopolscie.pl/zapobieganie-leczenie-hpv/146-profilaktyka-zakazen-wirusem-hpv, https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/hpv/, https://szczepienie4#o-szczepionce, dostęp: 2.09.2024

# Self care

zaczyna się od zdrowia



## HPV? Nie dziękuję!

Profilaktyka zdrowotna to klucz do zapewnienia sobie długiego i szczęśliwego życia. Szczepienia przeciwko HPV i regularne badania = zmniejszone ryzyko wystąpienia chorób wywołanych przez HPV

### **Podejrzewasz u siebie zakażenie?**

Zachowaj spokój i skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu.

Realizator:



INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO