



Program strategiczny Srebrna Małopolska 2030

Departament Rozwoju Regionu UMWM



Cel główny

Poprawa jakości życia starszych mieszkańców Małopolski oraz zapewnienie pomyślnego i aktywnego starzenia się

w tym:

- Wyższa jakość życia starszych mieszkańców województwa poprzez poprawę ich stanu zdrowia,
- Stworzenie optymalnych warunków uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym,
- Wydłużenie aktywności zawodowej.

Pomyślne starzenie się jest procesem, który dotyczy wielu aspektów życia osób starszych. Jego przebieg zależy od czynników – także tych występujących we wcześniejszych fazach życia osoby starszej.

Na pomyślne starzenie się składa się: długie życie w zdrowiu fizycznym i psychicznym, dobre samopoczucie i satysfakcja z życia, możliwości osobistego rozwoju i uczenia się nowych rzeczy, niezależność i sprawowanie kontroli nad własnym życiem, przynoszące zadowolenie kontakty z innymi ludźmi, możliwość uzyskiwania i dawania wsparcia, aktywność



Struktura Programu

Podział poszczególnych kierunków interwencji na:

1. Zadania samorządu województwa i formy ich realizacji (charakter operacyjny: zadanie)
2. Rekomendacje - postulowane zadania samorządów powiatowych i gminnych, NGO, podmiotów ekonomii społecznej, podmiotów leczniczych, przedsiębiorców oraz formy ich realizacji (dobre praktyki)



Zadanie:

- Nazwa zadania
- Forma realizacji (opis szczegółowy zadania: cel, zakres, wskaźniki, budżet)
- Podmioty realizujące

Rekomendacja:

- Nazwa rekomendacji
- Forma realizacji (opis rekomendacji)
- Postulowane podmioty realizujące
- Przykłady dobrych praktyk, dotychczasowych realizacji



Priorytety Programu strategicznego Srebrna Małopolska 2030



I. Zdrowie i opieka



II. Aktywizacja społeczna



III. Aktywizacja zawodowa



IV. Przestrzeń i mieszkalnictwo



Priorytet I. Zdrowie i opieka

Kierunek Interwencji 1. Promocja i profilaktyka zdrowotna

Kierunek Interwencji 2. Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych umożliwiających niezależne funkcjonowanie

Kierunek Interwencji 3. Wykorzystanie innowacji społecznych i technologicznych w usługach zdrowotnych i opiekuńczych dla osób starszych





Priorytet I. Zdrowie i opieka



Promocja i profilaktyka zdrowotna

Zadanie 1	„Zadbaj o swoje serce po czterdziestce” – Małopolski Program Profilaktyki Choroby Niedokrwiennej Serca
Zadanie 2	Małopolski Program Profilaktyki Osteoporozy
Zadanie 3	„Starość to radość – zdrowy i aktywny senior!” Edukacja prozdrowotna osób starszych. Konkurs grantowy
Zadanie 4	„Wiek seniora, a wigor juniora!” – zajęcia rehabilitacyjne dla seniorów. Konkurs grantowy
Rekomendacja 1	Bilans zdrowia człowieka dojrzałego. Rozwiązanie systemowe w podstawowej opiece zdrowotnej
Rekomendacja 2	Zapobieganie występowania zespołu kruchości (<i>frailty syndrome</i>), niedożywienia i sarkopenii
Rekomendacja 3	Gmina przyjazna seniorom „Srebrna gmina małopolska”
Rekomendacja 4	Konferencje poświęcone zdrowiu seniorów „Srebrne zdrowie”





Priorytet I. Zdrowie i opieka



Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych umożliwiających niezależne funkcjonowanie

Zadanie 1	Opieka dostępna – rozwój usług środowiskowych na bazie placówek opieki całodobowej
Zadanie 2	„Po sąsiedzku” – dzienna opieka i terapia dla seniorów
Zadanie 3	Kampania na temat nadużywania leków
Rekomendacja 1	„Kąciki seniora” w aptekach



Priorytet I. Zdrowie i opieka

Wykorzystanie innowacji społecznych i technologicznych w usługach zdrowotnych i opiekuńczych dla osób starszych

Zadanie 1	Wdrażanie projektu „Małopolski Tele-Anioł 2.0”
Zadanie 2	Tworzenie programów pilotażowych mających za zadanie ocenę celowości wdrażania nowych instrumentów technologicznych monitorujących zdalnie stan pacjenta.
Zadanie 3	Współpraca międzynarodowa w zakresie korzystania z nowych technologii i innowacji społecznych
Rekomendacja	Konkurs „Srebrna innowacja”





Priorytet II. Aktywizacja społeczna

Kierunek Interwencji 1. Poprawa dostępności oferty edukacyjno-kulturalnej dla osób starszych

Kierunek Interwencji 2. Poprawa dostępności oferty rekreacyjno-turystycznej dla osób starszych

Kierunek Interwencji 3. Zwiększanie roli osób starszych w życiu publicznym

Kierunek Interwencji 4. Rozwój kompetencji cyfrowych oraz podniesienie poziomu bezpieczeństwa osób starszych

Kierunek Interwencji 5. Rozwój wolontariatu senioralnego



Priorytet III. Aktywizacja zawodowa

Kierunek Interwencji 1. Utrzymanie zatrudnienia przez osoby starsze

Kierunek Interwencji 2. Budowanie kultury organizacyjnej w firmach pod kątem adaptacji miejsc pracy do potrzeb starszych pracowników





Priorytet IV. Przestrzeń i mieszkalnictwo

Kierunek Interwencji 1. Rozwój mieszkalnictwa senioralnego

Zadanie 1	Innowacyjna demonstracyjna przestrzeń dostosowana do samodzielnego zamieszkania przez seniorów
Rekomendacja 1	Ergoterapia - wsparcie w samodzielnym funkcjonowaniu





Źródła finansowania programu

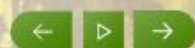
- Środki własne samorządu województwa
- Środki samorządów powiatowych i gminnych
- Środki budżetu państwa
- Fundusze Unii Europejskiej.

Program przewiduje, że w latach 2023-2030 na realizację celów zostanie przeznaczona kwota 884 mln zł w tym na priorytet :

1. Zdrowie i opieka 334 mln zł,
2. Aktywizacja społeczna 27 mln zł,
3. Aktywizacja zawodowa 523 mln zł.

Rzeczywisty poziom wydatków będzie uzależniony od wysokości faktycznie dostępnych/przekazanych środków.



**03** / 03**ŻYJ AKTYWNIE****ZADBAJ O ZDROWIE****POCZUJ SIĘ BEZPIECZNIE**

BĄDŹ NA BIEŻĄCO

KONSULTACJE SPOŁECZNE PROGRAMU STRATEGICZNEGO SREBRNA MAŁOPOLSKA 2030

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych Programu strategicznego Srebrna Małopolska 2030...

OGRÓDEK NA BALKONIE CZYLI JAK OZDOBIĆ BALKON WIOSENNYMI KWIATAMI

Stwórz swój własny ogródek na balkonie. Sprawdź jakie kwiaty posadzić wczesną wiosną. Poznaj zasady pielęgnacji...

PRAKTYCZNY PORADNIK DZIEDZICZENIA DLA SENIORÓW

Co oznacza dziedziczenie ustawowe i testamentowe? Co to jest umowa dożywocia? Wyjaśniamy jak załatwić sprawy spadkowe...



02 / 03



ŻYJ AKTYWNI



ZADBAJ O ZDROWIE



POCZUJ SIĘ BEZPIECZNIE



WYSZUKIWARKA WSPARCIA DLA SENIORÓW

Wyszukiwarka, którą odwiedzasz to interaktywny serwis z bazą placówek wsparcia dla małopolskich seniorów. Znajdziesz tu kluby seniora, instytucje wsparcia dziennego i domy pomocy społecznej, a także placówki opieki długoterminowej, geriatrycznej oraz hospicja. W bazie znajdują się też instytucje kultury w pełni dostosowane do potrzeb osób starszych i z niepełnosprawnościami. **Uruchom wyszukiwanie, a otrzymasz informacje o ofercie wsparcia w Twojej okolicy!**

PRZEJDŹ DO WYSZUKIWARKI





Dla seniora

[ZDROWIE I OPIEKA](#) →[KULTURA I TURYSTYKA](#) →[EDUKACJA I ROZWÓJ](#) →[TECHNOLOGIE I INTERNET](#) →[BEZPIECZEŃSTWO TRZECIEGO WIEKU](#) →[PORADNIK DLA RODZIN I OPIEKUNÓW](#) →

DLA SENIORA



[Strona główna](#) / [Dla seniora](#)

[Zdrowie i opieka](#)[Kultura i turystyka](#)[Edukacja i rozwój](#)[Technologie i Internet](#)[Bezpieczeństwo Trzeciego Wieku](#)[Poradnik dla rodzin i opiekunów](#)[STRONA GŁÓWNA](#)



Srebrna Małopolska 2030



Departament Rozwoju Regionu
Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
Tel. 12/29 90 900