

Realizator:



SZPITAL DZIECIĘCY  
ŚW. LUDWIKA W KRAKOWIE

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

## Ruch i zdrowe odżywianie to moje **wyzwanie**

### 3. EDYCJA

# Rodzicu, Czy Twoje dziecko boryka się z problemem nadwagi lub otyłości?

Uczniowie małopolskich  
podstawówek mogą skorzystać  
z **bezpłatnych** konsultacji.



**Fizjoterapeuta, dietetyk, psycholog** - bez kolejek.

**Ćwiczenia na basenie, warsztaty kulinarne** - zupełnie za darmo.

Małopolskie Centrum Rehabilitacji w Radziszowie zaprasza do zapisów.  
Skierowanie nie jest wymagane. Wystarczy wypełnić formularz.

Więcej  
informacji:



 [www.dziecieczpital.pl](http://www.dziecieczpital.pl)

 [www.profilaktykawmalopolsce.pl](http://www.profilaktykawmalopolsce.pl)

Projekt realizowany do czerwca 2025 roku

Patronat Honorowy:

Łukasz Smółka  
Marszałek Województwa Małopolskiego

 MAŁOPOLSKA  
DBA O ZDROWIE

Patronat medialny:

**TWOJE  
ZDROWIE**  
RMF 24

Zadanie zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego